



## OPEN DAY CORSI IN PISCINA 2023-2024

Partecipa agli open day gratuiti dei nostri corsi in piscina! Giorni e orari in base a disciplina e anno di nascita. E' obbligatorio presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica direttamente al personale che effettuerà l'accoglienza in piscina il giorno dell'open day. Sono esclusi da tale obbligo i bimbi con età compresa tra 0 e 6 anni. La partecipazione agli Open Day non garantisce la prelazione del posto. Non si assicura neanche che gli istruttori presenti durante gli Open Day siano gli stessi che seguiranno i corsi durante la stagione sportiva. E' necessario presentarsi almeno un quarto d'ora prima dell'inizio della lezione.

### PROGRAMMA VENERDI' 15 SETTEMBRE - [PRENOTA QUI ENTRO IL 12/09/2023](#)

#### SCUOLA NUOTO

##### VENERDI' 15 SETTEMBRE

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE
16.45	SCUOLA NUOTO	DAL 2017 AL 2008
17.30	SCUOLA NUOTO	DAL 2017 AL 2008
18.15	SCUOLA NUOTO	DAL 2017 AL 2008

#### SCUOLA NUOTO AGONISTICA

##### VENERDI' 15 SETTEMBRE

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE
17.30	SCUOLA NUOTO AGO	maschi dal 2004 al 2011 femmine dal 2006 al 2012
18.15	SCUOLA NUOTO AGO	maschi dal 2004 al 2011 femmine dal 2006 al 2012

### PROGRAMMA SABATO 16 SETTEMBRE - [PRENOTA QUI ENTRO IL 12/09/2023](#)

#### ACQUATICITA'

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE		
10.15	ACQUATICITA'	2018	2019	2020
11.00	ACQUATICITA'	2018	2019	2020
11.45	ACQUATICITA'	2018	2019	2020

#### NUOTO SINCRONIZZATO

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE
16.00	SINCRO	DAL 2015 AL 2008
17.00	SINCRO	DAL 2015 AL 2008

#### PALLANUOTO

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE
16.00	PALLANUOTO CORSI	DAL 2008 AL 2013
17.00	PALLANUOTO CORSI	DAL 2008 AL 2013
17.00	PALLANUOTO AGO	DAL 2005 AL 2012



## OPEN DAY SPORT RAGAZZI 2023

Partecipa agli Open Day in programma sabato 9 e domenica 10 Settembre. La partecipazione è gratuita, per partecipare è necessario presentare un certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica all'ingresso.

Sono esclusi da tale obbligo i bimbi con età compresa tra 0 e 6 anni. La partecipazione agli Open Day non garantisce la prelazione del posto.

La prima mezz'ora di attività è dedicata alla pratica sportiva; al termine, gli allenatori, sono disponibili a rispondere alle domande dei genitori/accompagnatori.

### PROGRAMMA SABATO 09 SETTEMBRE 2023 - [PRENOTA QUI](#)

#### ARTI MARZIALI

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE		
9.00	JUDO	2016	2017	2018
10.00	JUDO	2013	2014	2015
11.00	JUDO	2016	2017	2018
12.00	JUDO	2013	2014	2015
15.00	DIFESA PERSONALE	2010	2011	2012
16.00	DIFESA PERSONALE	2013	2014	2015
17.00	DIFESA PERSONALE	2016	2017	

#### ATLETICA LEGGERA E GIOCATLETICA

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE			
9.00	GIOCATLETICA	2017	2018	2019	
10.00	ESORDIENTI	2015	2016		
11.00	ESORDIENTI	2013	2014		
12.00	GIOCATLETICA	2017	2018	2019	
15.00	RAGAZZI	2011	2012		
16.00	CADETTI	2009	2010		
17.00	ALLIEVI	2007	2008		
18.00	JUNIORES e PROMESSE	2003	2004	2005	2006

#### BASKET

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE	
9.00	PULCINI	2017	2018
10.00	SCOIATTOLI	2015	2016
11.00	AQUILOTTI	2013	2014
12.00	ESORDIENTI	2012	
15.00	Under 17	2007	2008
16.00	Under 15	2009	2010
17.00	Under 13	2011	2012

#### GINNASTICA RITMICA

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE		
9.00	RITMICA BASE	2017	2018	2019
10.00	RITMICA BASE	2014	2015	2016
11.00	RITMICA BASE	2017	2018	2019
12.00	RITMICA BASE	2014	2015	2016
15.00	INTERMEDIO	2015	2016	
16.00	INTERMEDIO	2013	2014	
17.00	INTERMEDIO	2015	2016	
18.00	INTERMEDIO	2013	2014	

#### PADEL

10.00	PADEL	2013	2014	2015
11.00	PADEL	2013	2014	2015
12.00	PADEL	2013	2014	2015
15.00	PADEL	2010	2011	2012
16.00	PADEL	2006	2007	
17.00	PADEL	2008	2009	
18.00	PADEL	2010	2011	2012

#### TENNIS

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE		
9.00	MINI TENNIS	2015	2016	2017
10.00	MICRO TENNIS	2018		
11.00	MINI TENNIS	2013	2014	
12.00	MINI TENNIS	2015	2016	2017
15.00	PERFEZIONAMENTO	2006	2007	
16.00	PERFEZIONAMENTO	2008	2009	
17.00	PERFEZIONAMENTO	2010	2011	2012

#### VOLLEY

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE	
9.00	Mini Volley S3	2015	2016
10.00	Under 12 S3	2012	2013
11.00	Volley School	2010	2011
12.00	Volley School	2008	2009
15.00	Under 13 F	2010	2011
16.00	Under 14 F	2009	2010
17.00	Under 14 M	2009	2010
18.00	Under 15 F	2008	2009



## OPEN DAY SPORT RAGAZZI 2023

Partecipa agli Open Day in programma sabato 9 e domenica 10 Settembre. La partecipazione è gratuita, per partecipare è necessario presentare un certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica all'ingresso. Sono esclusi da tale obbligo i bimbi con età compresa tra 0 e 6 anni. La partecipazione agli Open Day non garantisce la prelazione del posto.

La prima mezz'ora di attività è dedicata alla pratica sportiva; al termine, gli allenatori, sono disponibili a rispondere alle domande dei genitori/accompagnatori.

### PROGRAMMA DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023 - [PRENOTA QUI](#)

#### ARTI MARZIALI

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE		
9.00				
10.00	DIFESA PERSONALE	2010	2011	2012
11.00	DIFESA PERSONALE	2013	2014	2015
12.00	DIFESA PERSONALE	2016	2017	
15.00	JUDO	2016	2017	2018
16.00	JUDO	2013	2014	2015
17.00	JUDO	2016	2017	2018
18.00	JUDO	2013	2014	2015

#### ATLETICA LEGGERA E GIOCATELTICA

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE			
9.00	RAGAZZI	2011	2012		
10.00	CADETTI	2009	2010		
11.00	ALLIEVI	2007	2008		
12.00	JUNIORES e PROMESSE	2003	2004	2005	2006
15.00	GIOCATELTICA	2017	2018	2019	
16.00	ESORDIENTI	2015	2016		
17.00	ESORDIENTI	2013	2014		
18.00	GIOCATELTICA	2017	2018	2019	

#### BASKET

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE	
9.00			
10.00	Under 17	2007	2008
11.00	Under 15	2009	2010
12.00	Under 13	2011	2012
15.00	PULCINI	2017	2018
16.00	SCOIATTOLI	2015	2016
17.00	AQUILOTTI	2013	2014
18.00	ESORDIENTI	2012	

#### GINNASTICA RITMICA

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE		
9.00	INTERMEDIO	2015	2016	
10.00	INTERMEDIO	2013	2014	
11.00	INTERMEDIO	2015	2016	
12.00	INTERMEDIO	2013	2014	
15.00	RITMICA BASE	2017	2018	2019
16.00	RITMICA BASE	2014	2015	2016
17.00	RITMICA BASE	2017	2018	2019
18.00	RITMICA BASE	2014	2015	2016

#### PADEL

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE		
9.00	PADEL	2010	2011	2012
10.00	PADEL	2006	2007	
11.00	PADEL	2008	2009	
12.00	PADEL	2010	2011	2012
15.00	PADEL	2013	2014	2015
16.00	PADEL	2013	2014	2015
17.00	PADEL	2013	2014	2015

#### TENNIS

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE		
9.00				
10.00	PERFEZIONAMENTO	2006	2007	
11.00	PERFEZIONAMENTO	2008	2009	
12.00	PERFEZIONAMENTO	2010	2011	2012
15.00	MINI TENNIS	2015	2016	2017
16.00	MICRO TENNIS	2018		
17.00	MINI TENNIS	2013	2014	
18.00	MINI TENNIS	2015	2016	2017

#### VOLLEY

ORARIO	DISCIPLINA	ANNATE		
9.00	Under 13 F	2010	2011	2012
10.00	Under 14 F	2009	2010	
11.00	Under 14 M	2009	2010	
12.00	Under 15 F	2008	2009	
15.00	Mini Volley S3	2015	2016	
16.00	Under 12 S3	2012	2013	2014
17.00	Volley School	2010	2011	
18.00	Volley School	2008	2009	